

平成24年度 体育科 年間単元配当表

4 年 生

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
運動場	体ほぐし④	かけっこ・リレー・ 小型ハードル④	鉄棒運動⑤	うく・泳ぐ⑫	かけっこ・リレー・ 小型ハードル⑤	高とび⑥	フラッグフットボール⑥	用具⑤	ポートボール⑩			91
体育館		レッツダンス③	マット運動⑥		スポテ②	たんけん に いこう④		とびばこ運動⑥	動き④	ソフトバレーボール⑨		
保 健			育ちゆく体と わたし②						育ちゆく体と わたし②			4
その他					運動会⑩						10	

5 年 生

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
運動場	体ほぐし②	短距離走・ リレー③	鉄棒運動⑤	水 泳 ⑩	短距離走・リレー④	走りはばとび⑤	体力を高める運動⑤	ハンドボール⑨			70	
体育館		マット運動⑥			スポテ②	はげしい動 き③	祭りだワッショイ④	跳び箱運動⑥	バスケットボール⑥			
保 健			けがの防止④						心の健康④			8
その他					運動会⑩			Doスポ ②				12

6 年 生

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
運動場	体ほぐし②	短距離走・ハードル走⑧	スポテ②	水 泳 ⑩	リレー③	ティーボール⑥	体力を高める運動⑤ <small>(マラソン女子世界記録に挑 戦)</small>	サッカー⑦			72	
体育館		マット運動③	ソフトバレーボール⑤		わたしたち の地球②	跳び箱運動⑥	走り高とび⑤	バスケットボール⑧				
保 健			病気の予防④						病気の予防④			8
その他					運動会⑩						10	

※運動会の練習、Doスポーツは体育の授業時間数に入れる。体育総授業時数：1年 102、2年 105、3、4年 105、5、6年 90とする。

平成24年度 体育科 年間単元配当表

1 年 生

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
運動場	ゆうぐあそび④・てつぼうあそび⑤・かけこリレーあそび③			みずあそび⑫	かけこ・リレーあそび③	おにあそび⑥	ボールなげゲーム⑩		うごき⑤	ボールけりゲーム⑪		92
体育館	体ほぐし②	マットあそび⑤			スポテ②	どうぶつランド④	のりものランド④	とびっこあそび④	とびばこあそび⑥	体ほぐし②	ようぐ⑤	
その他					運動会⑩							10

2 年 生

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
運動場	ゆうぐあそび④・てつぼうあそび⑤・かけこリレーあそび③			みずあそび⑫	かけこ・リレーあそび④	おにあそび⑥	シュートゲーム⑩		うごき④	ボールけりゲーム⑫		95
体育館	体ほぐし②	マットあそび⑤	うごき②		スポテ②	ゆうえんちへいこう⑤	いろいろな国⑤	とびっこあそび④	とびばこあそび⑥	体ほぐし②	ようぐ⑤	
その他					運動会⑩							10

3 年 生

	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計	
運動場	かけこ・リレー・小型ハードル④	鉄棒⑥		動き②	うく・泳ぐ⑫	かけこ・リレー・小型ハードル④	ハンドベースボール⑥	はばとび⑤	タグラグビー⑤	動き②	ラインサッカー⑫		91
体育館	体ほぐし②	レッツダンス③	マット運動⑥	スポテ②		からだで絵日記④	とびばこ⑥		用具⑥		動き②	体ほぐし②	
保 健				毎日の生活と健康②						毎日の生活と健康②		4	
その他					運動会⑩							10	

